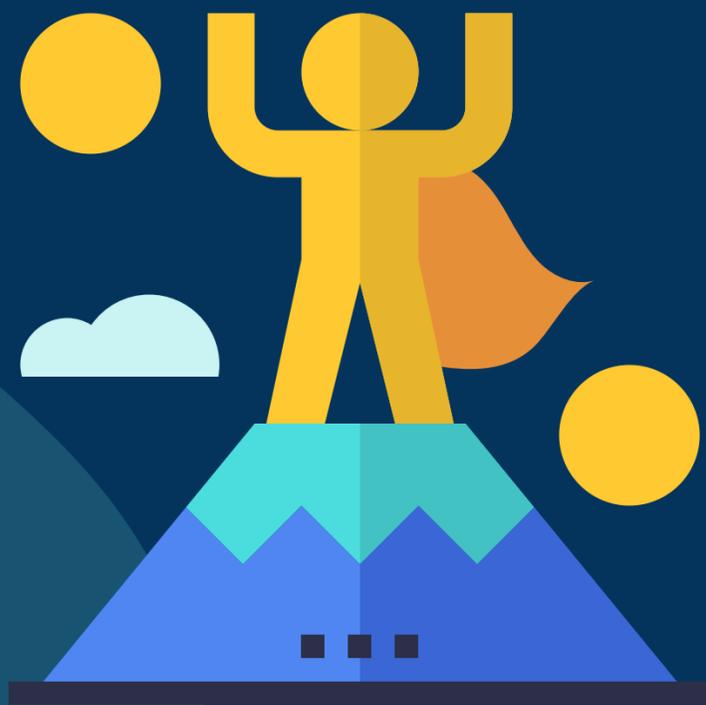


# 6 FUENTES MOTIVACIONALES



# MOTIVACIÓN EXTRÍNSECA

Los estímulos motivacionales vienen de fuera del individuo y del exterior de la actividad. por tanto, son recompensas externas como el dinero, reconocimiento o calificación.



# MOTIVACIÓN INTRÍNSECA

La motivación que viene del interior del individuo más que de cualquier otro estímulo externo. Se asocia a los deseos de autorrealización y crecimiento personal, se relaciona con el placer que siente la persona al realizar una actividad, lo que permite que una persona se encuentre en "estado de flow".



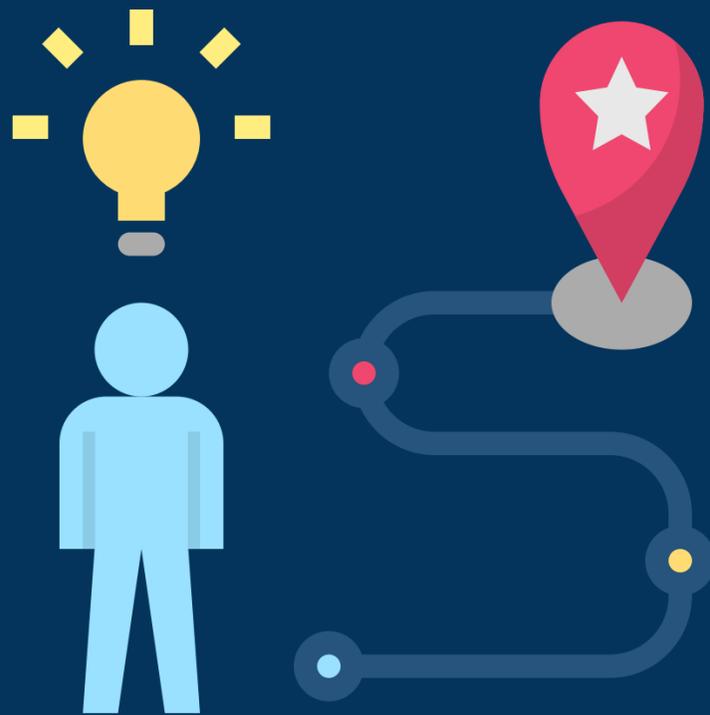
# MOTIVACIÓN POSITIVA

Refiere al proceso por el cual un individuo inicia o mantiene adherido una conducta gracias a la obtención de una recompensa positiva, sea externa o interna



# MOTIVACIÓN NEGATIVA

Refiere al proceso por el cual una persona inicia o se mantiene adherida a una conducta para evitar una consecuencia desagradable, tanto externa (castigo, humillación, etc) o interna (evitar la sensación de frustración o fracaso)



# MOTIVACIÓN BÁSICA

Refiere a la base estable de la motivación que determina el nivel de compromiso de una persona con su actividad. Se refiere al interés implicado por un individuo por los resultados, su rendimiento personal y/o las consecuencias positivas de ambos.



# MOTIVACIÓN COTIDIANA

Refiere al interés de una persona por la actividad diaria y la gratificación inmediata que ésta produce.

